



UNIT PSIKOLOGI & KAUNSELING (PSYCON)

Pengenalan

Unit Psikologi dan Kaunseling (PsyCon) merupakan salah satu unit dibawah Pusat Khidmat Pelajar, Pejabat Hal Ehwal Pelajar & Alumni, UNIMAS. Dahulunya dikenali sebagai Unit Kaunseling & Kebajikan Pelajar (UniK) telah bermula dengan penstrukturan baharu pada Ogos 2021.

Seramai lima orang pegawai yang bertauliah dan berdaftar dibawah Lembaga Kaunselor Malaysia yang bertanggungjawab mengendalikan perkhidmatan kaunseling serta dibantu dua orang Penolong Pegawai Psikologi yang berpengalaman.

Fungsi

Mengendalikan khidmat bimbingan dan kaunseling secara individu dan kelompok kepada pelajar dan staf, menyelaras serta melaksanakan aktiviti dan program pembangunan modal insan berdasarkan pendekatan psikologi dan kaunseling yang merangkumi perkembangan, intervensi, pencegahan dan pemulihan bagi meningkatkan penghargaan diri serta potensi diri pelajar agar seimbang dari sudut akademi dan sahsiah.

UNIT PSIKOLOGI & KAUNSELING (PSYCON)

Pegawai Yang Dihubungi



Ketua Unit

Puan Saptuyah binti Barahim
Ketua Pegawai Psikologi
Unit Psikologi dan Kaunseling (PsyCon)

☎ 082 -581835 ✉ bsaptuyah@unimas.my

Ketua Seksyen

SEKSYEN KAUNSELING MAHASISWA

Puan Fauziah Bee binti Mohd Salleh
Pegawai Psikologi Kanan
Unit Psikologi dan Kaunseling (PsyCon)

☎ 082 -581861 ✉ msfauziah@unimas.my

SEKSYEN PEMBANGUNAN DAN PENINGKATAN KENDIRI MAHASISWA

Encik Lawrence Sengkuai anak Henry
Pegawai Psikologi
Unit Psikologi dan Kaunseling (PsyCon)

☎ 082 -581904 ✉ shlawrence@unimas.my

SEKSYEN PENGURUSAN & PENGUKURAN UJIAN PSIKOLOGI DAN PSIKOMETRIK

Puan Debra Adrian
Pegawai Psikologi Kanan
Unit Psikologi dan Kaunseling (PsyCon)

☎ 082 -581804 ✉ adebra@unimas.my

SEKSYEN KONSULTASI DAN KAJIAN PSIKOLOGI & KAUNSELING

Cik Ummikhaira Sofea binti Ja'afar
Pegawai Psikologi
Unit Psikologi dan Kaunseling (PsyCon)

☎ 082 -581869 ✉ jusofea@unimas.my

Waktu Perkhidmatan

ISNIN HINGGA KHAMIS

8.30 pagi hingga 12.30 tengah hari
2.00 petang hingga 4.30 petang

JUMAAT

8.30 pagi hingga 11.30 tengah hari
2.30 petang hingga 4.30 petang

UNIT PSIKOLOGI & KAUNSELING (PSYCON)

Perkhidmatan Yang Ditawarkan



KAUNSELING INDIVIDU & KELOMPOK

- Peribadi
- Kerjaya
- Akademik
- Psikologi
- Pembelajaran
- Perkembangan Diri
- Lain-lain isu

Sesi kaunseling dijalankan secara bersemuka dan dalam talian.



PERUNDINGAN DAN PROGRAM BIMBINGAN

- Program Morning Break with UniK (contoh program yang lepas)
- Program Borak Pagi
- Program Khidmat Masyarakat



PENGUJIAN DAN PENGUKURAN (UJIAN PSIKOMETRIK)



INTERNSHIP



UNIT PSIKOLOGI & KAUNSELING (PSYCON)

Perkhidmatan Kami



Informasi/Hebahan

UNIMAS PSYCON
UNIVERSITI MALAYSIA SARAWAK UNIT PSIKOLOGI DAN KAUNSELING

TELE-KAUNSELING UNIMAS

- ➔ Rasa Bimbang?
- ➔ Rasa Tertekan?
- ➔ Perlukan seseorang untuk meluahkan?



Semua Perbincangan Adalah **SULIT**.



Terbuka kepada semua **Warga UNIMAS**.

Isnin hingga Khamis 8.30 pagi – 1.00 petang 2.00 petang – 5.00 petang	Jumaat 8.30 pagi – 12.30 tengah hari 2.45 petang – 5.00 petang
--	---

Hubungi di talian atau Whatsapp pada nombor yang tertera:

  **+6082 58 1835/1861/1804/1904/1869**

Kaunselor Anda



**Puan Saptuyah
Barahim**



**Puan Fauziah
Bee MS**



**Puan Debra
Adrian**



**Encik Lawrence
Sengkuai**



**Cik Ummikhaira
Sofa**



psyconunimasofficial

UNIT PSIKOLOGI DAN KAUNSELING (PSYCON)
Pusat Khidmat Pelajar, Arah 2, Bangunan HEPA
Universiti Malaysia Sarawak (UNIMAS)

#psyconunimas #keepmoving

UNIT PSIKOLOGI & KAUNSELING (PSYCON)

Perkhidmatan Kami



Informasi / Hebahan



Form can be obtained and downloaded by clicking on provided link or by scanning the QR Code for a counselling session appointment.



Scan me

Please do not hesitate to contact us if you require any clarification or further information.

- Let's Talk and Share with -



Chief Psychology Officer
<http://www.wasap.my/+6082581835/>
 PnSaptuyahBarahim
 [Registered Counsellor]



Senior Psychology Officer
<http://www.wasap.my/+6082581861/>
 PnFauziahBee
 [Registered Counsellor]



Senior Psychology Officer
<http://www.wasap.my/+6082581804/>
 PnDebraAdrian
 [Registered Counsellor]



Psychology Officer
<http://www.wasap.my/+6082581904/>
 EnLawrenceSengkuai
 [Registered Counsellor]



Psychology Officer
<http://www.wasap.my/+6082581869/>
 CikUmmikhairaSofea
 [Registered Counsellor]

UNIT PSIKOLOGI DAN KAUNSELING (PSYCON)

Pusat Khidmat Pelajar, Aras 2, Bangunan HEPA
Universiti Malaysia Sarawak (UNIMAS)



psyconunimasofficial

#psyconunimas #keepmoving



UNIT PSIKOLOGI & KAUNSELING (PSYCON)

Ikuti Kami di Media Sosial

@psyconunimasofficial

